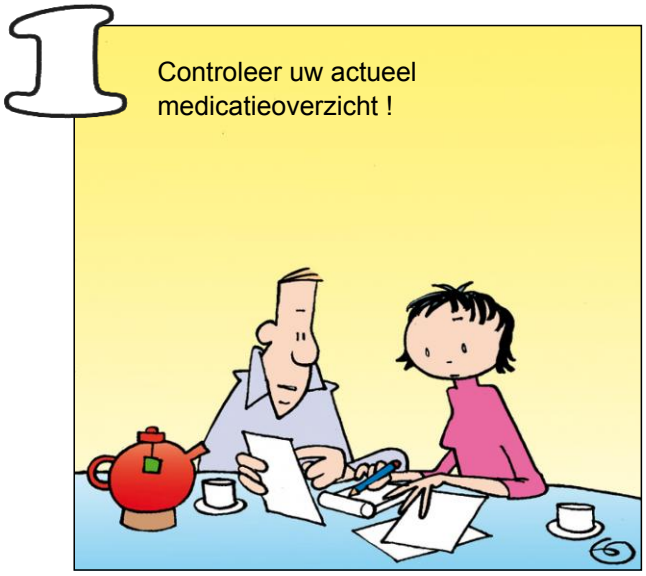
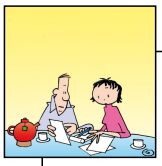
Denk mee, praat mee, doe mee - voor een veilig medicijngebruik !



Denk mee, praat mee, doe mee - voor een veilig medicijngebruik !

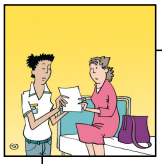


Controleer uw actueel medicatieoverzicht !

Staat er op wat u slikt? Staat er op waar u allergisch of intollerant voor bent? Staat er op wie de voorschrijver is? Staat er op wat u zelf heeft gekocht bij super, drogist of apotheek? Kloppen uw persoonsgegevens?
Bel bij onduidelijkheden de apotheek. Laat u zo nodig ondersteunen door thuiszorgmedewerker, familie of mantelzorger.

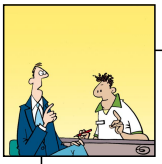
Voel geen schroom, wees openhartig

Het is belangrijk om uw behandelaars te vertellen over uw persoonlijke situatie. Zo is bijvoorbeeld alcohol van invloed op de werking van uw medicijnen. Geef daarom alle informatie hierover, zodat u samen met de behandelaars gevaarlijke situaties kunt voorkomen. De behandelaars zullen uw informatie altijd vertrouwelijk behandelen.



Vraag uw apotheker om een nieuw actueel medicatieoverzicht

Telkens als u medicijnen ontvangt van de apotheek krijgt u (of vraagt u om) een nieuw actueel medicatieoverzicht.
Als u een Clientenmap van de thuiszorg heeft dan bergt u het overzicht op in die map. Als u geen Clientenmap heeft, kunt het overzicht het best bij uw medicijnen bewaren.



Specialist wijzigt medicatie

Als de specilaist uw medicatie wijzigt, geef dat dan door aan de apotheker. De apotheker geeft het weer door aan de huisarts.
Laat u zo nodig helpen door de thuiszorgmedewerker, door familie of mantelzorger.

Bent u een medicijn vergeten of wilt u stoppen met een medicijn?

Neem uw antistollingsmiddelen dagelijks volgens het schema in. Vergeten? Haal niet in en neem niet dubbel in, maar neem de volgende werkdag direct contact op met de trombosedienst.

Als u last heeft van bijwerkingen of de medicijnen helpen niet, stop dan niet zelf, maar overleg met thuiszorgmedewerker om te zien of u het samen kunt oplossen.

Actueel medicatieoverzicht ook voor HAP-arts, ambulance of SEH-arts.

Gaat u onverwachts naar het ziekenhuis of heeft u onverwachts de HAP-arts op bezoek, zorg dan dat u uw actueel medicatieoverzicht paraat heeft en geef dat aan het ziekenhuis, aan de ambulancebroeder en/of aan de HAP-arts.

Huisartsenpraktijk De Heer

Apotheken Dorrestein en Reigerhof
Thuiszorgorganisatie Vierstroom
Ouderenadviseur
(1e lijnssamenwerking N'k ad IJss)

Deze copyright voettekst kunt u voor uw eigen organisatie of branche op maat maken.
Deze patiëntveiligheidskaart is gemaakt op www.mijnzorgveilig.nl, een initiatief van de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF).