

# Een actueel medicijnoverzicht? Dat kan alleen samen met u!

## Zorg voor een actueel medicatieoverzicht





## **Uw actuele medicatieoverzicht**

Een actueel medicatieoverzicht bevat alle aan u voorgeschreven en door u gebruikte medicatie. U weet zelf als geen ander welke medicijnen u wel of niet slikt. Of waarvan u ooit wel eens bijwerkingen heeft gekregen. Maar weet u ook dat dit onmisbare informatie is voor uw zorgverleners en uw apotheek?

## **Uw rol is belangrijk**

U speelt een belangrijke rol bij uw eigen veiligheid. Neem altijd uw medicatieoverzicht mee als u naar een zorgverlener gaat. Lees uw eigen medicatieoverzicht zelf ook goed en kijk of deze nog klopt met uw huidig medicijngebruik.

Informeer uw arts of apotheek over eventuele wijzigingen die een andere arts heeft doorgevoerd. Geef ook informatie over de manier waarop u uw medicijnen gebruikt. Volgt u instructies goed op. Bijvoorbeeld over het afmaken van medicatiekuren en het op de afgesproken tijdstippen innemen van uw medicijnen. Heeft u bijwerkingen? Kijk dan of deze goed op uw medicatieoverzicht staan vermeld.

Door alert te zijn op veranderingen en vragen te stellen als iets niet duidelijk is, helpt u mee aan goed op u afgestemde medicijnen.

‘Waarom heb ik na ontslag uit het ziekenhuis nieuwe medicatie gekregen?’

‘Waarom krijg ik geen medicatieoverzicht?’

## **Samen met u**

Het is belangrijk dat u zich bewust bent van uw rol en weet waar u zelf op kunt letten. Alleen samen met u kunnen uw zorgverleners en apotheek uw medicatieoverzicht actueel houden.

**Vraag naar uw medicatieoverzicht en neem het altijd mee.  
Geef wijzigingen in uw medicijngebruik altijd door!**

© 2011 NPCF

*www.mijnzorgveilig.nl is een initiatief van de NPCF.*

*Op deze website staan patiëntveiligheidskaarten en tips.*

*U kunt zo nog meer bijdragen aan uw veiligheid.*