

## Skontaktuj się niezwłocznie ze swoją położną w razie wystąpienia następujących sygnałów:

1

Jesteś niespokojna? Omów swoje problemy z położną



2

W razie krwawień z pochwy



3

W razie bólu głowy, zawrotów, wymiotów, bólu w górnej części brzucha czy pleców



4

W razie wystąpienia innych niż zawsze ruchów dziecka czy ich zatrzymania



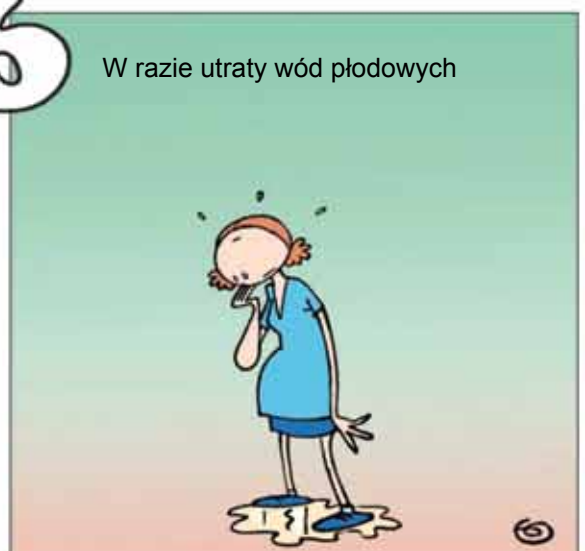
5

Jeśli jesteś w ciąży poniżej 37 tygodnia i masz regularnie pojawiające się bóle brzucha czy kręgosłupa



6

W razie utraty wód płodowych



## Skontaktuj się niezwłocznie ze swoją położną w razie wystąpienia następujących sygnałów:



Jesteś niespokojna? Omów swoje problemy z położną

Omów swoje wątpliwości na temat zdrowia dziecka i twojego z położną. Niepokój jest zawsze powodem, aby zadzwonić. Jeśli nie rozumiesz wyjaśnień czy informacji, powiedz o tym swojej położnej. Poproś w razie potrzeby o więcej czasu, żeby zaplanować rozmowę, kiedy planujesz spotkanie.



W razie krwawień z pochwy

Jeśli pojawiają się krwawienia z pochwy, zachowaj podpaskę czy bieliznę i skontaktuj się z położną.



W razie bólu głowy, zawrotów, wymiotów, bólu w górnej części brzucha czy pleców

Jeśli jesteś w ciąży powyżej 20 tygodnia i pojawiają się następujące objawy: bóle i zawroty głowy, wymioty, uczucie obcistej obręczy na głowie czy górnej części brzucha, ból w górnej części brzucha czy między łopatkami, nagłe obrzęki twarzy, rąk lub stóp – skontaktuj się ze swoją położną.



W razie wystąpienia innych niż zawsze ruchów dziecka czy ich zatrzymania

Jeśli jesteś w ciąży powyżej 26 tygodnia i masz wrażenie, że twoje dziecko porusza się mniej niż zwykle – skontaktuj się z położną.



Jeśli jesteś w ciąży poniżej 37 tygodnia i masz regularnie pojawiające się bóle brzucha czy kręgosłupa

Skontaktuj się ze swoją położną, jeśli jesteś w ciąży poniżej 37 tygodnia i masz w miarę regularnie pojawiające się bóle brzucha czy kręgosłupa.



W razie utraty wód płodowych

Skontaktuj się z położną, jeśli nastąpi utrata wód płodowych, od razu to zauważysz, kiedy z pochwy pojawi się mokra wydzielina. Może to być nagły strumień, ale także mała stopniowa utrata. Wody płodowe są najczęściej przezroczyste i bezbarwne. Czasami mają żółty, zielony lub brązowy kolor. Postaraj się przechować trochę tego płynu w pojemniczku i pokaż położnej.

Niniejsza karta informacyjna dla pacjenta powstała we współpracy z Federacją Konsumentów Holenderskich Pacjentów (NPCF) i Królewską Holenderską Organizacją Położnych (KNOV).

Niniejsza karta informacyjna dla pacjenta została sporządzona na [www.mijnzorgveilig.nl](http://www.mijnzorgveilig.nl), powstała z inicjatywy Federacji Konsumentów Holenderskich Pacjentów (NPCF).