

Help mee aan veilig medicijngebruik

1

Bereid uw gesprek met de trombosedienst goed voor



Bij het eerste bezoek door de medewerker van de trombosedienst krijgt u uitleg over de werkwijze van de trombosedienst en wordt de folder 'Informatie voor mensen met trombose' bij u achtergelaten. Bereid u goed voor en zet vragen op papier.

2

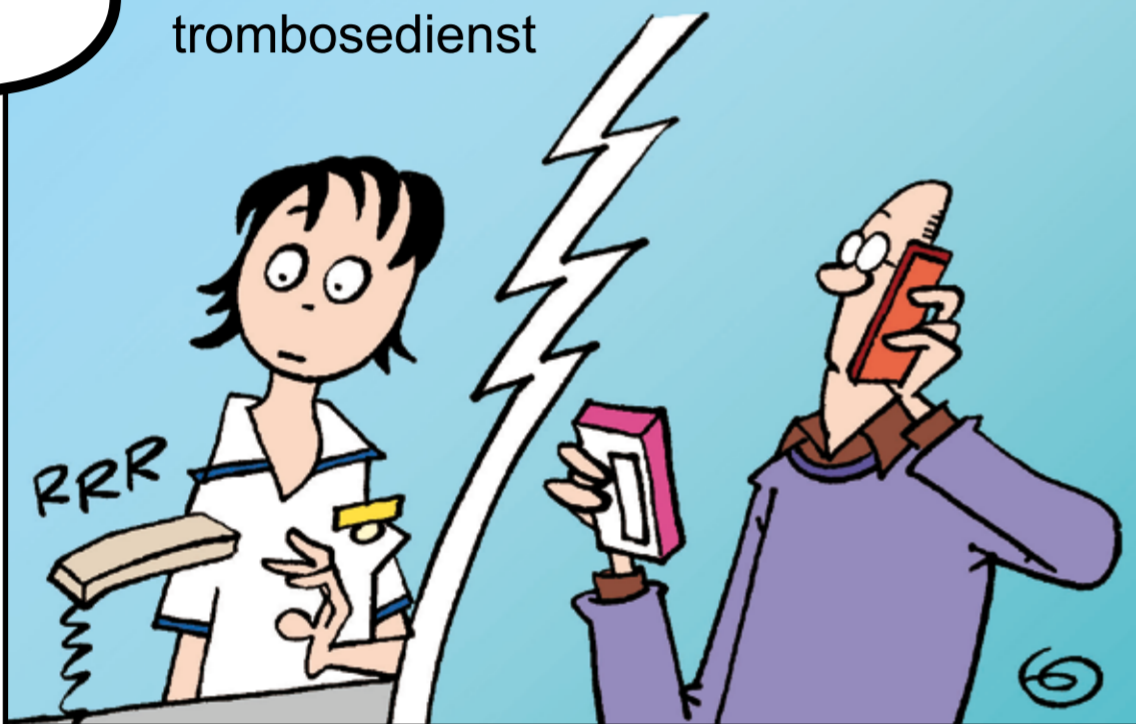
Vraag uitleg als u iets niet begrijpt



Als u iets niet begrijpt, zet uw vragen dan op papier en bespreek deze bij het volgende controle bezoek. Bijvoorbeeld: Waarom schommelt de INR? Hoelang moet ik de antistollingsmiddelen gebruiken? Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

3

Meld bijzonderheden aan uw trombosedienst



Als medicijnen veranderen, stoppen of starten. Als u ziek wordt, als u opgenomen wordt, of als er een ingreep verricht moet worden, meldt u dit aan de trombosedienst. Het is belangrijk dat de arts van de trombosedienst op de hoogte is van uw gezondheid.

4

Let op of u na ziekenhuisopname dezelfde medicijnen mee krijgt



Wordt u tijdens de behandeling door de trombosedienst opgenomen in het ziekenhuis vraag dan bij ontslag naar de naam van uw antistollingsmedicijn (Acenocoumarol of Fenprocoumon). Heeft u hetzelfde antistollingsmedicijn meegekregen bij ontslag als datgene wat u slikte voor de opname in het ziekenhuis?

5

Pas op met geneesmiddelen die u koopt bij de drogist



Vrij verkrijgbare medicijnen, homeopathischmiddelen en/of vitaminepreparaten, dieetproducten (bijvoorbeeld Ibuprofen, aspirine, St. Janskruid etc.) kunnen ernstige bijwerkingen geven in combinatie met antistollingsmiddelen. Overleg eerst met de trombosedienst voordat u deze middelen gaat gebruiken.

6

Tabletten vergeten? Haal niet in!



Neem uw antistollingsmiddelen dagelijks volgens het schema in. Vergeten? Haal niet in en neem niet dubbel in, maar neem de volgende werkdag direct contact op met de trombosedienst.